

前列安栓、癃闭舒胶囊联合 治疗老年慢性前列腺炎的疗效观察

田立志

摘要:目的:探讨前列安栓、癃闭舒胶囊联合治疗老年慢性前列腺炎的疗效。方法:随机从我院2016年12月至2018年12月收治的老年慢性前列腺炎患者中抽取66例,按照治疗的先后顺序将其平均分为观察组和普通组。予以普通组患者单一的前列安栓治疗,观察组患者在此基础上需额外接受癃闭舒胶囊的治疗,对比两组患者的临床疗效。结果:观察组患者的临床总有效率为96.97%,普通组患者的临床总有效率为81.82%,观察组患者的临床疗效优于普通组,并且 $P<0.05$ 。结论:对老年慢性前列腺炎患者给予前列安栓联合癃闭舒胶囊治疗,不仅能有效缓解患者症状,同时提升临床疗效,具有推广意义。

关键词:前列安栓;癃闭舒胶囊;老年慢性前列腺炎;临床疗效

对于男性患者而言,慢性前列腺炎是一种较为常见的病症,临床多表现为尿急、尿频、夜尿增多,以及下腹疼痛等^[1]。由于该病具有较高的发病率,再加上治愈难度大,容易对患者的身心健康产生较大影响^[2]。基于此,本文主要探讨了前列安栓、癃闭舒胶囊联合治疗老年慢性前列腺炎的疗效,现将研究总结总结如下。

1 资料与方法

1.1 资料

随机从我院2016年12月至2018年12月收治的老年慢性前列腺炎患者中抽取66例,按照治疗的先后顺序将其平均分为观察组和普通组。普通组有33例患者,其平均年龄为(62.82±4.68)岁,平均病程为(5.87±2.13)年。观察组有33例患者,其平均年龄为(62.59±4.71)岁,平均病程为(5.95±2.45)年。从年龄、病程等基础资料比较来看,两组老年患者之间没有明显差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

普通组患者进行单一的前列安栓(丽珠前列安栓,批准文号:国药准字Z10980066,生产企业:丽珠集团丽珠制药厂,药品规格:2g×5粒)治疗,将药栓置入肛门约3~4厘米处,一次一粒,一日一次,连续30天给药。

观察组患者在此基础上需额外接受癃闭舒胶囊(科迪癃闭舒胶囊,批准文号:国药准字Z10960007,生产企业:石家庄科迪药业有限公司,药品规格:0.3g×12粒×2板)的治疗。口服,一次3粒,一日2次,连续30天给药。

1.3 观察指标

对比两组老年患者的临床疗效。治愈,说明治疗后患者的临床症状均已消失,复查结果已经显示正常;显效,说明治疗后患者的临床症状基本消失,复查结果显示正在逐渐恢复;有效,说明治疗后患者的临床症状有所改善,复查结果显示病情出现起色;无效,说明治疗后患者的临床症状及复查结果均没有发生改变。

1.4 统计学方法

对于此次研究,采用SPSS 22.0统计学软件分析数据结果,将老年患者的临床疗效用%来表示,用 χ^2 来开展检验,当 $P<0.05$ 时,说明此研究差异存在统计学意义。

2 结果

研究所示,观察组共有33例患者,其中,有效患者为32例,总有效率为96.97%;普通组共有33例患者,其中,有效患者为27例,总有效率为81.82%,观察组患者的临床疗效优于普通组,并且 $P<0.05$ 。具体情况详见于表1。

表1 两组老年患者的临床疗效对比(n%)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
普通组	33	6 (18.18%)	14 (42.42%)	7 (21.22%)	6 (18.18%)	27 (81.82%)
观察组	33	9 (27.27%)	20 (60.61%)	3 (9.09%)	1 (3.03%)	32 (96.97%)
χ^2	--	--	--	--	--	3.99
P	--	--	--	--	--	0.04

普通组	33	6 (18.18%)	14 (42.42%)	7 (21.22%)	6 (18.18%)	27 (81.82%)
观察组	33	9 (27.27%)	20 (60.61%)	3 (9.09%)	1 (3.03%)	32 (96.97%)
χ^2	--	--	--	--	--	3.99
P	--	--	--	--	--	0.04

3 讨论

在日常生活中,很多老年患者容易受病原体感染引发慢性前列腺炎,也有因尿液反流或者排尿功能障碍等因素造成的慢性前列腺炎。无论哪一种发病原因,都会使患者在排尿时出现一些异常症状,如尿痛、尿频、夜尿增多等,此外,部分患者还会在会阴部、阴茎、肛周部等下腹部位感受到明显不适^[3]。如果在治疗过程中,仅仅依靠抗生素,通常是无法取得满意疗效的。为了缓解患者痛苦,提升患者生活质量,积极开展治疗探究对于该病的防治具有重大意义。

此次研究结果显示,观察组患者的临床总有效率为96.97%,普通组患者的临床总有效率为81.82%,观察组患者的临床疗效优于普通组,并且 $P<0.05$ 。研究说明,前列安栓联合癃闭舒胶囊治疗对于老年慢性前列腺炎的治疗具有良好的临床疗效。前列安栓具有清热利湿通淋,化瘀散结止痛的作用,通过直肠给药的方式,能够有效抑制环氧化酶的转录活性,同时降低炎症细胞在组织间的浸润,进一步缓解临床各项炎症的发生。癃闭舒胶囊作为一种中成药,则具有益肾活血,清热通淋的功效。口服后,能够对平滑肌的收缩产生抑制作用,从而减少尿道阻力,在缓解化学性炎症的同时,改善患者症状,消退各种炎症。此外,中成药的使用,还能够减少不良反应的发生,培元固本,有利于降低停药复发的可能性。

综上所述,对老年慢性前列腺炎患者给予前列安栓联合癃闭舒胶囊治疗,不仅能有效缓解患者症状,同时提升临床疗效,具有推广意义。

参考文献

- [1]谢强,谢小菲,莫小东,谢斯盛.他达那非联合传统治疗对慢性前列腺炎合并勃起功能障碍的效果[J].临床医学工程,2018,25(04):487-488.
- [2]陈建军.金匱肾气丸联合克拉霉素治疗老年慢性前列腺炎的临床研究[J].现代药物与临床,2017,32(07):1319-1323.
- [3]章祖招,金辉萍,张茂华,刘世雄.通前络汤与前列倍喜胶囊治疗慢性前列腺炎的比较分析[J].中国性科学,2017,26(05):106-108.

(作者单位:大庆市红岗区人民医院)