

气压力过高或者间断应用 NPPV 治疗。

5.2 误吸 它往往是 NPPV 最严重的并发症。NPPV 治疗时应避免饱餐时使用,饭后(30~60)min 内暂停呼吸机治疗,适当的头高位或半坐卧位可减少误吸的发生^[2]。

5.3 口鼻咽干燥 避免漏气和间歇喝水常能缓解症状^[2]。此外,加强湿化也可减轻此症状。

5.4 罩压迫和鼻面部皮肤损伤 避免长期压迫同一位置,间歇松开罩或轮换使用不同类型罩,并在通气暂停期间按摩受压部位,必要时对易受伤部位垫棉球。

5.5 漏气 选择合适的罩并随时调好罩的位置以及固定带松紧度,能有效避免漏气的发生。并嘱患者送气时避免张口。

讨 论

近年来 NPPV 治疗 AECOPD 伴呼吸衰竭已广泛

应用于临床,为呼吸衰竭的救治和康复创造了有利条件。因 NPPV 具有无创性和间歇使用的特点,且有利于病情的观察和支持疗法,避免了气管插管及相应的合并症^[3],因而被许多年老体弱且有多种合并症的 AECOPD 患者接受。本文通过对 56 例 AECOPD 合并呼吸衰竭治疗的患者提供舒适、有效的护理,减轻了患者的痛苦,提高了患者的生活质量,取得了较好的临床效果。

参 考 文 献

- 1 中华医学会呼吸病分会慢性阻塞性肺病学组.慢性阻塞性肺病诊治指南.中华结核和呼吸杂志,2002,25(8):453~60.
- 2 李清,无创通气治疗慢性阻塞性肺疾病患者的护理.青海医药杂志,2006,36(9):55.
- 3 林瑛,梁贤球.无创机械通气治疗早期呼吸衰竭的观察护理.国际医药卫生导报,2006,12(4):88.

乐脉颗粒治疗偏头痛 37 例临床观察

青海省平安县中医院(810600) 王成龙

笔者于 2006 年 6 月—2007 年 8 月用乐脉颗粒治疗偏头痛 37 例,疗效显著,现报告如下。

资料与方法

1 临床资料 根据头痛症状、体征及相关实验室检查(包括脑电图、脑血流图、头颅 CT 等),确诊偏头痛共 37 例,其中女 22 例,男 15 例;年龄 18 岁~62 岁;病程 3 个月~7 年。

2 治疗方法 采用华西牌乐脉颗粒口服,6g(2 包)/次,3 次/日。10 天为一疗程,共用 3 个疗程。服药期间停用其他药物。

3 疗效标准 显效:头痛完全消失,半年内未复发者;有效:疼痛基本消失,半年内仍有数次轻微发作者;无效:治疗后疼痛无明显变化者。

结 果

37 例中显效 26 例,有效 9 例,无效 2 例,总有效率 94.7%。

讨 论

偏头痛是血管性头痛的一种,以反复发生的偏侧或双侧

头痛为特征。目前公认本病为遗传素质基础上形成的局部颅内外血管对神经-体液调节机制的阵发性异常反应^[1],气候剧变、精神刺激和某些特殊食物的摄入可诱发本病的发作。因本病缠绵难愈,故对患者的精神和肉体造成极大痛苦。中医对偏头痛的病机认识,多责之于肝气郁结、痰浊上扰、淤血阻络等,且认为“久病入络”、“久病夹瘀”。故其治疗重视行气活血通络之法。华西牌乐脉颗粒为纯中药制剂,主要成份由丹参、川芎、赤芍、红花 4 味活血化痰药物及木香、香附 2 味行气止痛药物组成。丹参、川芎、赤芍、红花等药物有扩张血管、抑制血小板粘附及聚集、降低血液粘稠度、抗血栓形成和溶栓作用。丹参、川芎还具有缓解平滑肌痉挛作用,可加快血流速度,改善脑供血,从而增加脑组织供血、供能、供氧,有效缓解脑供血不足引起的疼痛。木香、香附行气止痛,可解除平滑肌痉挛,通过调畅行气而增强活血化痰药物的功效作用。诸药联合运用,起到行气活血、解郁化痰、养血通脉、止痛安神作用。乐脉颗粒治疗偏头痛具有有效率高、复发率低、起效快的特点,适合于临床应用。

参 考 文 献

- 1 侯熙德,主编.神经病学.第 3 版.北京:人民卫生出版社,1998,184~185.