

前列解毒胶囊治疗前列腺炎 235 例临床观察

王 磊¹, 李克功¹, 贺梅凯¹, 王 波²

(1. 昆明市第一人民医院泌尿外科, 云南 昆明 650011; 2. 云南中医学院硕士研究生, 云南 昆明 650200)

摘 要:目的:观察前列解毒胶囊治疗急、慢性前列腺炎的疗效。方法:选择在本院门诊部就诊,病程在1个月~1年之间的急慢性前列腺炎患者235例,口服前列解毒胶囊4粒/次,2次/日,疗程1~3个月,以患者自觉症状和前列腺按摩液(EPS)白细胞计数及卵磷脂小体的多少为疗效的指标,进行治疗前后疗效比较。结果:按要求完成治疗的患者212例,自觉症状完全消失的107例,症状未完全消失的76例,自觉症状无任何改善的29例。EPS中白细胞计数治疗前后分别为(30.5±10.7)个/HP和(5.3±13.6)个/HP,卵磷脂小体治疗前后平均分别为(+)和(+++)。未见肝肾功能异常及不良反应发生。结论:前列解毒胶囊治疗急、慢性前列腺炎安全、有效。

关键词:急慢性前列腺炎;前列腺按摩液;卵磷脂小体;前列解毒胶囊

中图分类号:R697⁺.33

文献标识码:B

文章编号:1007-2349(2008)08-0029-01

自2004年10月~2006年5月期间,应用前列解毒胶囊治疗急、慢性前列腺炎235例,取得了良好的疗效,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 病例选择 本科门诊就诊,诊断为前列腺炎的患者,年龄最小18岁,最大45岁,平均年龄25.6岁。以上患者均有不同程度的尿频、尿急、睾丸坠胀、会阴部疼痛的自觉症状,病史在1个月内归为急性,病史在2个月~1年的归为慢性。前列腺液卵磷脂小体少或(+),前列腺液细菌培养阴性,1个月内未服用过其他治疗前列腺炎的药物或接受过其他治疗的。排除有前列腺增生、前列腺癌、神经源性膀胱、膀胱尿路结石、尿道狭窄等影响排尿的疾病的患者。

1.2 治疗方法 所有患者均口服前列解毒胶囊(石家庄科迪药业有限公司生产),4粒/次,2次/日。其中急性前列腺炎患者服药疗程1个月,慢性前列腺炎患者服药疗程3个月。在治疗期间患者饮食上禁辛辣,禁烟酒,禁用治疗前列腺炎的其他药物,包括抗生素、 α -受体阻滞剂、5 α 还原酶抑制剂、其他中成药、植物药等。可适当辅以提肛运动的治疗。

1.3 疗效判断 分别于治疗前后对患者前列腺按摩液进行化验作比较,以及询问患者治疗前后的自觉症状改善情

况来分析。

1.4 药物安全性评价 观察服药前后患者肝肾功能、血压、心电图。

1.5 统计学方法 计量资料比较采用 t 检验,比较给药前后各项观察指标的差异, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

本次研究总人数为235例,最终完成212例,有23例在研究过程中服用其他药物而终止研究。在患者服药后复查肝肾功能、心电图、血压与服药前比较均未发现异常改变。结果见表1。

表1 治疗前后结果比较

	治疗前	治疗后
急性前列腺炎患者人数	48例	症状完全消失: 28例 症状有改善: 18例 症状无任何改善: 2例
慢性前列腺炎患者人数	164例	症状完全消失: 79例 症状有改善: 58例 症状无任何改善: 27例
EPS中白细胞计数平均值	(30.5±10.7)个/HP	(5.3±13.6)个/HP
卵磷脂小体平均指标	少(或+)	(+++)(++++)

3 讨论

前列解毒胶囊是应用中医中药原理研制而成的中成药,适用于急、慢性前列腺炎。前列解毒胶囊主要由水蛭、大黄(酒制)、益母草、蒲公英、红花、地龙、黄芪、当归、白芍、鸡内金、柴胡十一味中药组成。方中水蛭、大黄、益母草、红花活血化瘀,清热解毒,通经活络;蒲公英、地龙清热燥湿,利湿通淋,清热通络,利尿,以清利下焦湿热;黄芪、鸡内金益气健脾,消食健胃,促进脾胃的运化功能;当归、芍药、柴胡养血活血,疏肝解郁,活血止痛,以促进气血正常运行。上述诸药共奏解毒利湿,利尿通淋,活血化瘀之功,对治疗“淋证”“白浊”具有独特的疗效。因此,临床运用中取得了较满意的疗效。

本次研究,在给患者服用前列解毒胶囊之前,均与患者谈心沟通,不但要求患者从心理上建立良好的信心,同时也要求患者建立良好的生活习惯,禁烟酒及辛辣食物,适当辅以提肛运动。

(收稿日期:2007-09-01)