

前列解毒胶囊治疗慢性前列腺炎的临床疗效评价

王 磊 李克功 贺梅凯

昆明市第一人民医院泌尿外科 (昆明 650011)

摘要 目的 探讨前列解毒胶囊治疗慢性前列腺炎 (CP) 的疗效。方法 选择在我院门诊部就诊, 病程在 3 个月以上的慢性前列腺炎患者 328 例, 口服前列解毒胶囊 4 粒 / 次, 2 次 / d, 疗程 2 个月, 以 NIH-慢性前列腺炎症状指数 (NIH-CPSI) 和前列腺按摩液 (EPS) 白细胞计数及卵磷脂小体的多少为疗效的指标, 进行治疗前后疗效比较。结果 按要求完成治疗的患者 305 例, NIH-CPSI 总评分治疗前后分别为 (25.6 ± 5.8) 分和 (12.7 ± 5.6) 分, 平均降低 12.5 分, 两者比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.01$); 症状评分治疗前后分别为 (16.5 ± 4.8) 分和 (7.9 ± 2.8) 分, 平均降低 8.6 分, 两者比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.01$); 生活质量评分治疗前后分别为 (9.8 ± 3.3) 分和 (4.1 ± 2.3) 分, 平均降低 5.1 分, 两者比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.01$)。自觉症状完全消失的 154 例, 症状未完全消失的 109 例, 自觉症状无任何改善的 42 例。EPS 中白细胞计数治疗前后分别为 (35.5 ± 12.7) 个 / HP 和 (8.3 ± 13.6) 个 / HP, 卵磷脂小体治疗前后平均分别为 (+) 和 (+++)。治愈者 154 例 (50.5%), 有效者 109 例 (35.8%), 无效者 42 例 (13.7%)。总有效率 86.3%。未见肝肾功能异常及不良反应发生。结论 前列解毒胶囊治疗慢性前列腺炎安全、有效、无明显不良反应。

关键词 前列腺炎 / 药物疗法; 治疗结果

中图分类号 R 697.33

Clinical effect of Qianliejiedu capsule on the treatment of chronic prostatitis

Wang Lei, Li Kegong, He Meikai

Department of Urology, the First People's Hospital of Kunming, Kunming 650011, China

Abstract **Objective** To explore the effectiveness of Qianliejiedu capsule in the treatment of chronic prostatitis. **Methods** A total of 328 chronic prostatitis patients whose disease course (at least 3 months) were enrolled in this study, and they received a treatment of oral Qianliejiedu capsule for 2 months (4 tablets, 2 times per day). NIH-chronic prostatitis symptom index (NIH-CPSI) and counting leukocytes in expressed prostatic secretions (EPS) were applied to assess the effectiveness. **Results** 305 cases accomplished treatment on request. Overall scores of NIH-CPSI in 305 patients before and after treatment were (25.6 ± 5.8) and (12.7 ± 5.6) respectively, which score decreased 12.5 averagely ($P < 0.01$), and the scores of symptom were (16.5 ± 4.8) and (7.9 ± 2.8) respectively, which score also decreased 8.6 averagely ($P < 0.01$), the scores for quality of life were (9.8 ± 3.3) and (4.1 ± 2.3) respectively, which score decrease 5.1 averagely ($P < 0.01$). There were 154 patients with no subjective symptom and 109 patients with mild symptom, as well as 42 patients with no change symptom. The number of leukocytes in EPS pre and post treatment were (35.5 ± 12.7) /HP and (8.3 ± 13.6) /HP, respectively and the quality of the lecithin small body was (+) and (+++) respectively. After treatment, 154 patients (50.5%) were cured, 109 patients (35.8%) effective and 42 patient (13.7%) no effect. Total effective rate was 86.3%. The apparent side effect was not observed in all treated patients including kidney and hepatic function. **Conclusion** Qianliejiedu capsule was a safe and effective medicine for treatment of chronic prostatitis.

Key words prostatitis/drug therapy; treatment outcome

慢性前列腺炎是泌尿科及男科门诊常见的疾病之一。

尽管临床报道 - 肾上腺素能受体阻滞剂、非甾体类抗炎药、植物药剂对慢性前列腺炎有一定的疗效,但总体上临床治疗效果尚存争议^[1]。我科自2004年10月—2007年6月期间,应用前列解毒胶囊治疗慢性前列腺炎,取得了良好的疗效,现报告如下。

资料和方法

一、临床资料

选取2004年10月—2007年6月到我院泌尿外科门诊就诊,病程在3个月以上的慢性前列腺炎患者共计328例,年龄18~45岁,平均25.6岁。

二、方法

上述患者均有不同程度的尿频、尿急、睾丸坠胀、会阴部疼痛的自觉症状,前列腺液白细胞 >10 个/HP,卵磷脂小体少或(+),前列腺液细菌培养阴性,1个月内未服用过其他治疗前列腺炎的药物或接受过其他治疗的。并排除了有前列腺增生、前列腺癌、神经源性膀胱、膀胱尿路结石、尿道狭窄等影响排尿的疾病患者均口服前列解毒胶囊(石家庄科迪药业有限公司生产),4粒/次,2次/d。服药疗程2个月。在治疗期间患者饮食上禁辛辣,禁烟酒,禁用治疗前列腺炎的其他药物,包括抗生素、-受体阻滞剂、5-还原酶抑制剂、其他中成药、植物药等。并嘱患者可辅热水坐浴(30min/d)及提肛运动(50~60次/d)等治疗。

三、疗效判断

采用美国国立卫生研究院的慢性前列腺炎临床症状评分系统(NIH-CPSI)进行客观评估,包括症状评分和生活质量评分,症状评分又包括疼痛症状评分和排尿症状评分,以及前列腺按摩液(EPS)中白细胞计数^[2]。分别于治疗前后评价各项指标,并进行疗效比较。疗效判断标准:症状分值减少 <5 分为无效,减少5~15分为有效,减少15分以上为显效^[3]。以治愈、显效和有效病例计算总有效率。

四、药物安全性评价

观察服药前后患者肝、肾功能、血压、心电图。

五、统计学分析

计量资料比较采用自身对照配对 t 检验,比较给药前后各项观察指标的差异, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

结 果

本次研究总人数为328例,最终完成305例,有23例在研究过程中服用其他药物而终止研究。研究结果如表1。

表1 治疗前后各项指标的结果

指标	治疗前	治疗后
EPS 中白细胞计数	(35.5 \pm 12.7)个/HP	(8.3 \pm 13.6)个/HP
卵磷脂小体	(+)	(+++)
症状评分	16.5 \pm 4.8	7.9 \pm 2.8
生活质量评分	9.8 \pm 3.3	4.1 \pm 2.3

症状评分治疗前后平均降低8.6分,生活质量评分治疗前后平均降低5.1分

对上述自觉症状无改善以及EPS治疗前后仍未改善的患者视为治疗无效。治愈者154例(50.5%),有效者109例(35.8%),无效者42例(13.7%)。总有效率86.3%。在患者服药后复查肝肾功能、心电图、血压与服药前比较均未发现异常改变。

讨 论

慢性前列腺炎属于祖国医学“淋症”“白浊”的范畴,其主要病机为湿热毒邪蕴结下焦,肾与膀胱气化不利,肝郁气滞,瘀血阻络,瘀血与湿热毒邪互结瘀滞精室^[4]。

前列解毒胶囊主要由:水蛭、大黄(酒指)、益母草、蒲公英、红花、地龙、黄芪、当归、白芍、鸡内金、柴胡十一味中药组成。方中水蛭、大黄、益母草、红花活血化瘀,清热解毒,通经活络;蒲公英、地龙清热燥湿,利湿通淋,清热通络,利尿,以清利下焦湿热;黄芪、鸡内金益气健脾,消食健胃,促进脾胃的运化功能;当归、芍药、柴胡养血活血,疏肝解郁,活血止痛,以促进气血正常运行。上述诸药共奏解毒利湿,利尿通淋,活血化瘀之功,对治疗“淋症”“白浊”具有独特的疗效。因此,前列腺解毒胶囊的药理特性也比较符合治疗前列腺炎,并且也在临床运用中取得了较满意的疗效。

本次研究,在给患者服用前列解毒胶囊之前,均与患者谈心沟通,不但要求患者从心理上建立良好的信心,同时也要求患者建立良好的生活习惯,禁烟酒及辛辣食物,辅热水坐浴及提肛运动。在治疗2个月后,多数患者自觉症状消失或改善,EPS化验也较治疗前明显好转,NIH-CPSI总评

分与治疗前相比有明显降低, 症状评分及生活质量评分在治疗后也有较明显的降低。说明前列腺解毒胶囊在对慢性前列腺炎治疗中取得了比较满意的治疗, 同时无不良反应发生。

参 考 文 献

- 1 唐孝达. 慢性前列腺炎诊断与治疗进展. 中国男科学杂志 2002; 16(3): 193-196
- 2 郭应禄, 李宏军主编. 前列腺炎. 北京: 人民军医出版社, 2002; 158-159
- 3 Litwin MS, McNaughton-Collins M, Fowler FJ Jr, et al. The National Institutes of Health chronic prostatitis symptom index: development and validation of a new outcome measure. Chronic Prostatitis Collaborative Research Network. *J Urol* 1999; 162(2): 369-375
- 4 贾金铭主编. 前列腺疾病自我调养. 北京: 农业读物出版社, 1999: 19-30

(2007-12-11 收稿)

· 男科医生学习园地 ·

男性性经历评估: 性经历问卷的精确有效性
J Sex Med 2008; 5(2): 365-376. Epub 2007 Dec 19

缺乏单一简洁的评定功能和健康相关生活质量 (HRQoL) 测定方法, 阻碍了对勃起功能障碍 (ED) 男性性经历的评估。为此 Mulhall JP 等人做了一项相关研究, 应用心理测试学方法分析性经历问卷 (SEX-Q), 对两套数据集合进行了研究。研究中采用随机双盲安慰剂对照的试验方法, 用可变剂量的西地那非治疗 ED 提供了最终临床试验数据集合 (213 名男性入选, 其中 4 个未接受治疗) 和临时临床试验数据集合 (筛选了 190 男性, 165 名入选)。调查数据集合由对美国社区调查的 902 名回答者组成, 其中 2/3 患有 ED, 1/3 没有。主要对一下结果进行测定, 回答的质量和分布, 比较适配度, 项目等级区辨效度测验, 内部一致性 (Cronbach α), 重测信度 (组内相关系数), 已知组效度 (重度 ED 组的勃起机能国际指数 [IIEF]), 趋同效度 (IIEF 分数, 自尊和亲属关系问卷 [SEAR], 以及勃起质量问卷 [QEQ] 的 Pearson 相关系数), 反应性, 以及临床性重要差别 (CID)。研究结果显示, 3 个主要方面 (勃起, 个人满意度和配偶满意度) 中由原来的 15 个项目减少为 12 项, 显示对所有项目回答的质量较好; 强有力的因素结构, 出色的内在一致性; 良好的重测信度; 重度组中已知组准确性清晰; 相对于 IIEF, SEAR 和 QEQ 有从中到强的趋同效度, 以及较高的治疗反应性。估计的 CID 范围是 16.0~22.3。由此研究得出结论, SEX-Q 是第一个独立并且唯一的将功能性和 HRQoL 概念 (勃起, 本人满意度和配偶满意度) 合并的问卷, 该问卷简明, 能够更有针对性的, 低负荷地对性经历进行评估, 成为很有用的临床试验研究方法。

点评: 性生活是现代成年人生活中的重要组成部分, 性生活情况直接影响人的身心健康和生活质量。勃起功能障碍是常见的性功能障碍疾病, 目前评价勃起功能状态的常用方法和量表包括男性性功能问卷 (O'Leary 1995)、国际勃起功能评分 (IIEF)、勃起质量问卷 (QEQ) 及勃起硬度分级评分 (EHS) 等, 这些量表虽然也都在一定程度上反映和监测勃起功能、勃起硬度和心理状态等的变化, 但都不能将性功能与健康相关生活质量 (HRQoL) 联系起来。上述研究应用心理测试学方法分析性经历问卷 (SEX-Q), 成功地将性功能和健康相关生活质量两个概念关联起来; 检测结果表明, SEX-Q 问卷因素结构好, 内在一致性和重测信度高, 而且问卷本身简洁明了, 针对性强, 有较好的可行性和应用价值, 为性功能障碍的临床诊治和试验研究又提供了一种很好的方法。

(南方医科大学附属南方医院泌尿外科 赵善超 邮编: 510515)