

癃闭舒胶囊合多沙唑嗪控释片治疗前列腺增生症的临床观察

张 强, 张 彤, 韩强, 杨阳, 杜宝俊, 余国今, 苏燕标 王国忠

中国中医科学院西苑医院男科 100091

目的: 观察癃闭舒胶囊合多沙唑嗪控释片治疗前列腺增生症的疗效。方法: 将前列腺增生症患者, 随机分成治疗组和对照组各 30 例, 两组一般情况无临床差异, 治疗组口服癃闭舒胶囊(主要成分是补骨脂、益母草、金钱草、海金沙、琥珀、山慈菇, 具有温肾化气、清热通淋、活血化瘀、散结止痛的功效), 每次 3 粒(0.3 克/粒), 每日 2 次(早、晚各一次口服), 合用多沙唑嗪控释片(5mg, qn)。对照组单一口服多沙唑嗪控释片(5mg, qn)。8 周为 1 疗程, 观察 1 疗程。以国际前列腺症状评分(I-PSS)、膀胱残余尿量、最大尿流率作为主要疗效判断指标。结果: 治疗组临床显效率为 38.5%, 总效率为 85.6%; 对照组临床显效率为 25.1%, 总效率为 67.8%, 两组疗效比较差异有显著性($P < 0.05$)。两组在治疗一个疗程后, I-PSS 评分均有明显降低, 以治疗组最为明显($P < 0.001$); 治疗组膀胱残余尿量平均减少 42.52ml, 对照组减少 30.22ml, 组间比较治疗组优于对照组($P < 0.05$)。治疗组治疗前与治疗 8 周后相比, Q_{max} 平均升高 3.6ml/s, 治疗前后 Q_{max} 的差异有极显著性意义($P < 0.01$); 对照组治疗后 Q_{max} 平均升高 3.11ml/s, 治疗前后 Q_{max} 的差异有显著性意义($P < 0.05$)。结论: 癃闭舒胶囊合多沙唑嗪控释片能减少 BPH 膀胱残余尿量, 改善 BPH 症状, 提高最大尿流率。